

## Angebote für Eltern und Kinder 0-3 Jahre im Altkreis Wittlage

(Gutschein „Baby-Bonus“ (25,00 €) kann bei den grau hinterlegten Angeboten eingelöst werden)

<b>Gemeindeübergreifende Angebote der Frühen Hilfen im Altkreis Wittlage</b>	<b>Bad Essen</b>	<b>Rundherum e. V. Dorfgemeinschaftshaus Hüsedde Im Dorfe 17 49152 Bad Essen 05472/949924</b>	<b>Mutter-Vater-Kind Gruppe</b>	<b>Do. 09.30 – 11.00 Uhr (mit Anmeldung)</b>	<b>0 – 3 Jahre</b>
	<b>Bad Essen</b>	<b>Rundherum e. V. Treffpunkt TriO Bad Essen Schulallee 2 49152 Bad Essen 05472/949924</b>	<b>Interkulturelle Krabbelgruppe im TriO Bad Essen</b>	<b>Mi. 15.00 – 16.30 Uhr (mit Anmeldung)</b>	<b>6 Monate – 3 Jahre</b>
	<b>Bad Essen</b>	<b>Offene Eltern Kind Treffen in Bad Essen Familienzentrum Sonnenwinkel Meller Straße 3, 49152 Bad Essen Christina Brüggemann 0172-7597332 mail@familienberatung-brueggemann.de</b>	<b>Offene Eltern Kind Treffen</b>	<b>Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Brüggemann</b>	<b>Treffen für Schwangere und Eltern mit Babys/ Kindern bis 14 Monate</b>
	<b>Bohmte</b>	<b>Rundherum e. V. Familienzentrum Wirbelwind Neustadtstraße 46 49163 Bohmte 05472/949924</b>	<b>SinBa 1  SinBa 2  (mit Anmeldung)</b>	<b>Termine bitte beim Rundherum e. V. erfragen</b>	<b>3 – 6 Monate  7 – 9 Monate</b>
	<b>Ostercappeln</b>	<b>Offene Eltern Kind Treffen in Ostercappeln Hebammenpraxis klitzeklein Große Str. 11a, 49179 Ostercappeln Christina Brüggemann 0172-7597332 mail@familienberatung-brueggemann.de</b>	<b>Offene Eltern Kind Treffen</b>	<b>Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Brüggemann</b>	<b>Treffen für Schwangere und Eltern mit Babys/ Kindern bis 3 Jahre</b>

<b>Gemeindeübergreifendes Angebot</b>	<b>Bad Essen Bohme Ostercappeln</b>	<b>Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Wittlage e.V. Gützkower Ring 1 49163 Bohmte 05471/953979</b>	<b>Erste Hilfe am Kind</b>	<b>Termine erfragen</b>	<b>0 - 3 Jahre</b>
---------------------------------------	---	--	--------------------------------	-------------------------	--------------------

Bohmte		<b>TV-01-Bohmte</b> <b>Turnhalle Tillingstraße</b>  <b>Team Kitu</b> <b>Anmeldung per Mail unter:</b> <b>Kontakt@tv-01-bohmte.de</b>	Bewegungslandschaften für Kindern mit Eltern	<b>Mo. um 15.30-16.30 Uhr und</b> <b>Mi. um 15.00 -16.00 Uhr</b>  <b>Bitte nur mit Anmeldung, da</b> <b>teilweise Wartelisten.</b>	ca. 2 – 5 Jahre
Bohmte		<b>TV-01-Bohmte, Gymnastikraum</b> <b>Zur Ovelgönne 19, 49163 Bohmte</b>  <b>Trainerin: Wiebke Oelgeschläger</b> <b>wiebke.oelgeschlaeger@tv-01-</b> <b>bohmte.de</b>	<b>MuttiFit, Baby hilft mit!</b> <b>Gymnastikstunde für</b> <b>Muttis und das Baby</b> <b>kommt einfach mit.</b>	<b>Di. 09.30 – 10.15 Uhr</b>  <b>Nur mit Anmeldung.</b>	<b>Bitte fragen Sie die</b> <b>zuständige</b> <b>Ansprechperson nach</b> <b>den Preisen</b>
Bohmte		<b>EFG Bohmte</b> <b>Bremer Straße 92</b> <b>Lea Schröder</b> <b>Tel.: 05471-9738640</b> <b>Schröder-l-e-a@web.de</b>	<b>Spielgruppe Königskinder</b>	<b>Do. 09.30 – 11.00 Uhr und</b> <b>jeden 4. Do. 15.00-17.00 Uhr</b>	<b>0 – 3 Jahre</b>
Bohmte		<b>EV.-luth. Kirchengemeinde</b> <b>ST. Thomas,</b> <b>Bremer Str. 70</b> <b>Sarah Freilich, Mobil: 0172-5421634</b> <b>Nadja Buschmeyer, Mobil: 01520-</b> <b>4534443</b>	<b>Eltern- Kind- Kreis</b> <b>Kirchenmäuse</b>	<b>Mi. 16.00-17.00 Uhr</b>	<b>0 – 3 Jahre</b>
Bohmte		<b>Familienzentrum Wirbelwind</b> <b>Neustadtstraße 46</b> <b>Laura Schmidt</b> <b>05471-950497</b> <a href="mailto:familienzentrum@wirbelwind.bohmte.de">familienzentrum@wirbelwind.bohmte.de</a>	<b>Offenes Elterncafé</b>	<b>Mi. 08.00 – 10.00 Uhr</b>	
Bohmte		<b>Familienzentrum Wirbelwind</b> <b>Neustadtstraße 46</b> <b>05471-950497</b> <a href="mailto:familienzentrum@wirbelwind.bohmte.de">familienzentrum@wirbelwind.bohmte.de</a>	<b>Fun-Baby</b> <b>Eltern-Kind-Kurs</b> <b>8 Treffen</b>	<b>Auf Nachfrage</b>	<b>0 – 1,5 Jahre</b>
Bohmte		<b>Eltern-Kind-Kurs</b> <b>INTERMED Bohmte GbR</b> <b>Fr. Johanna Seiler</b> <b>Bremer Str. 93</b> <b>49163 Bohmte</b> <b>05471-953 71 00</b>	<b>Die Kursgebühr erfragen</b> <b>Sie bitte beim Veranstalter</b>	<b>Mo. 10.00 – 11.00 Uhr</b>   <b>Mo. 11.15 – 12.15 Uhr</b>	<b>8 Wochen bis</b> <b>Krabbelalter</b>   <b>Ab Krabbelalter</b>

		<a href="mailto:info@intermed-bohmte.de">info@intermed-bohmte.de</a>			
Bohmte		Still-, Schlaf- und Beikost-Beratung INTERMED Bohmte GbR Fr. Laura Kolb Bremer Str. 93 49163 Bohmte 05471-953 71 00 <a href="mailto:info@intermed-bohmte.de">info@intermed-bohmte.de</a>	Kosten nach Aufwand	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Kolb oder bei Intermed	0-2 Jahre
Bohmte		TV01 Bohmte e.V. Gymnastikraum zur Ovelgönne 19, Bohmte Trainerin: Silke Belde <a href="mailto:kontakt@tv-01-bohmte.de">kontakt@tv-01-bohmte.de</a>	Kleine Entdecker  Die Kursgebühr erfragen Sie bitte beim Veranstalter	Do. 9.15 - 10.15 Uhr und 10.15 - 11.15 Uhr  Nur mit Anmeldung.	ab Krabbelalter
Bohmte		TV01 Bohmte im Hallenbad an der Jahnstr. 10 in Bohmte Infos und Anmeldung unter: <a href="mailto:wiebke.oelgeschlaeger@tv-01-bohmte.de">wiebke.oelgeschlaeger@tv-01-bohmte.de</a>	Babyschwimmen Mi. 8.15 Uhr und 8.50 Uhr Einteilung erfolgt nach Alter des Kindes. Die Kursgebühr erfragen Sie bitte beim Veranstalter	Während der Freibadsaison ist das Hallenbad geschlossen. Kurse zwischen Oktober und April.	Für Babys von ca. 5 bis 12 Monaten
Bohmte		VFG Bohmte e.V., Turnhalle Tillingstr. Anke Schletter-Stenzel, 05471-8487	Kreative Koordination (KreKo) Kinderturnen Eltern-Kind-Turnen	Fr. 14.30 – 16.30 Uhr (Wochentage können variieren)	1 - 5 Jahre
Bohmte	Herringhausen	ev.-luth. St. Johanniskirche Arenshorst Arenshorster Kirchweg 1 49163 Bohmte Tanja Fürst - 0151-575 33 553	Die Krabbelgruppe "Johannisbeerchen"	Mi. 10.30 – 11.30 Uhr	
Bohmte	Herringhausen	SC Herringhausen, Sporthalle Herringhausen Elisa Harneid u. Alena Osthaar-Götze Infos: <a href="mailto:e.harneid@sc-herringhausen.de">e.harneid@sc-herringhausen.de</a>	Eltern- Kind- Turnen	Di. 15:30-16:30 Uhr	Kinder bis 3 Jahre
Bohmte	Hunteburg	Physiotherapie Gering Frau Anne-Kathrin Klat Hauptstraße 39 05475-959588	Babymassage	Auf Nachfrage	6x60 Min. Die Kursgebühr erfragen Sie bitte beim Veranstalter

Bohmte	Hunteburg	Hunteburger SV Sporthalle Hunteburg (Dammer Straße 5) Monika Placke/Lia-Sophia Decker <a href="mailto:info@hunteburger-sv.de">info@hunteburger-sv.de</a>	Baby – Turnen (Krabbelriege)	Do. 09.00 – 10.00 Uhr	Ab Krabbelalter
Bohmte	Hunteburg	Hunteburger SV Sporthalle Hunteburg (Dammer Straße 5) Lia-Sophia Decker <a href="mailto:info@hunteburger-sv.de">info@hunteburger-sv.de</a>	Eltern-Kind-Turnen	Do. 16.30 – 17.30 Uhr	ab 2 – 4 Jahre
Bohmte	Hunteburg	Stefanie Kröger 05475-958952 0160-7241077 <a href="https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php">https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php</a>	Dunstan Babylaute	Auf Nachfrage – Onlineworkshop Die Kursgebühr erfragen Sie bitte direkt bei Frau Kröger	Für Babys und werdende Eltern vom ersten Lebenstag an bis in den 4. Lebensmonat
Bohmte	Hunteburg	Stefanie Kröger 05475-958952 0160-7241077 <a href="https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php">https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php</a>	Anfängerkurs mit Babys Burgstraße 21 B 49163 Hunteburg	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Kröger Die Kursgebühr erfragen Sie bitte direkt bei Frau Kröger	
Bohmte	Hunteburg	Stefanie Kröger 05475-958952 0160-7241077 <a href="https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php">https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php</a>	Babyzeichen – Mit Babys auf dem Weg zur Sprache	Auf Nachfrage – Onlineworkshop Die Kursgebühr erfragen Sie bitte direkt bei Frau Kröger	Babyzeichensprache dient der Verständigung von Eltern und ihren Babys, bevor die Kleinen sprechen können.
Stemwede	Drohne	Darja-Maria Betzold Hebammenpraxis Vor den Höfen 16 32351 Stemwede 0176-43 34 61 52 <a href="mailto:Hebamme@gesundheitshof-stemwede.de">Hebamme@gesundheitshof-stemwede.de</a>	Babymassage	6 Treffen Die Stunde beginnt mit einem Ankommenslied und endet mit Babyyoga, währenddessen ist Raum für Austausch und euch wichtige Themen.	Der Kurs findet nach Absprache statt. Melden sie sich dafür gerne per Telefon oder E-Mail.

Bad Essen		<b>Stillverliebt-Stillberatung</b> Carina Overbeck Lindenstraße 31 Tel.: 0151/40339609 <a href="http://www.stillverliebt-stillberatung.de">www.stillverliebt-stillberatung.de</a>	Babymassage	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Overbeck!	6 – 16 Wochen
Bad Essen		<b>Stillverliebt-Stillberatung</b> Carina Overbeck Lindenstraße 31 Tel.: 0151/40339609 <a href="http://www.stillverliebt-stillberatung.de">www.stillverliebt-stillberatung.de</a>	Stillberatung, Stillbegleitung, Beikost-Seminare, Stillgruppe etc.	Kurse und Angebote unter <a href="http://www.stillverliebt-stillberatung.de">www.stillverliebt-stillberatung.de</a> oder direkt bei Frau Overbeck erfragen!	
Bad Essen		<b>Offene artgerecht Treffen in Bad Essen</b> Familienzentrum Sonnenwinkel Meller Straße 3, 49152 Bad Essen Christina Brüggemann 0172-7597332 mail@familienberatung-brueggemann.de	Offene artgerecht Treffen	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Brüggemann	Treffen für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre
Bad Essen		<b>Birgit Contzen</b> Hebamme Nikolaistr. 32 05472/9796459	Babymassage		
Bad Essen		<b>TuS Bad Essen</b> Claudia Höckmann Anmeldung: 05472-4782 Gymnastikraum Aßbruchweg	Krabbelturnen	Do. 09.00 – 10.30 Uhr	4 Monate bis 3 Jahre
Bad Essen		<b>TuS Bad Essen</b> Claudia Höckmann Anmeldung: 05472-4782 Grundschule Bad Essen	Eltern-Kind-Turnen	Mi. 16.00 – 16.45 Uhr Mi. 16.50 – 17.45 Uhr	2 - 4 Jahre
Bad Essen		<b>Rebecca Nülle-Wobker</b> Lizenzierte Kangatrainerin Schulallee 28 Tel.: 0176/629 429 77	KangaTraining		

Bad Essen		Gemeindehaus St. Nikolai Nikolaistraße 16 0170/4863450 <a href="http://www.fitdankbaby.de/lisa.remus">www.fitdankbaby.de/lisa.remus</a> <a href="mailto:lisa.remus@fitdankbaby.de">lisa.remus@fitdankbaby.de</a>	Fitdankbaby  - das Baby wird aktiv in die Kursstunde integriert	Kursübersicht unter: <a href="http://www.fitdankbaby.de/lisa.remus">www.fitdankbaby.de/lisa.remus</a>	Mini: 3-7 Monate Maxi: 8-14 Monate
Bad Essen		elterntreff bad essen e.V. Bergstraße 13 <a href="http://www.elterntreff-badessen.de">www.elterntreff-badessen.de</a>	Krabbeltreff Treff am Nachmittag  Weitere Veranstaltungen unter <a href="http://www.elterntreff-badessen.de">www.elterntreff-badessen.de</a>	Di. 09.30 – 12.00 Uhr Fr. 16.00 – 18.00 Uhr	0 – 4 Jahre
Bad Essen		Anna-Lena Bantigue 0151-53928759 <a href="http://www.annalenabantigue.de">www.annalenabantigue.de</a>	Fitness mit Kinderwagen für Mütter	Fr. 12.04. – 31.05.2024 von 09.30 – 10.30 Uhr (mit Anmeldung), Treffpunkt: Parkplatz am Solefreibad in Bad Essen	8 Treffen 99,00 €
Bad Essen		Familienzentrum Sonnenwinkel Meller Straße 3 05472-948820 <a href="http://www.charlyskinderparadies.de/familien-zentrum">www.charlyskinderparadies.de/familien-zentrum</a>	Offenes Elterncafe	Mi. 14.30 – 16.00 Uhr	
Bad Essen	Lintorf	Familienzentrum in der Kita Lintorf Am Hallenbad 34 Kirsten Rogowski 05472/7160	monatlich wechselndes Kursprogramm <a href="http://www.familienzentrum-lintorf.de">www.familienzentrum-lintorf.de</a>	z. B.: - Baby- u. Kleinkindschwimmen z. B.: - offenes Elterncafé	
Bad Essen	Lintorf	Familienzentrum in der Kita Lintorf Am Hallenbad 34 Kirsten Rogowski 05472/7160	Offene Familienberatung	Die offene Familiensprechstunde bietet Familien die Möglichkeit, kurzfristig und kostenfrei mit ihren Fragen und Problemen, bezogen auf alle Lebenssituationen, sich an eine externe Fachkraft zu wenden. Termine bitte bei Frau Rogowski erfragen	
Bad Essen	Lintorf	VfL Fit – VfL Lintorf Hartmannstraße 8 Maren Ebertfründ 0176-80029924	MomsFit	Mo. 09.00 – 10.00 Uhr (mit Anmeldung)	
Bad Essen	Lintorf	VfL Fit – VfL Lintorf Hartmannstraße 8 Maren Ebertfründ 0176-80029924	Rennmäuse (und Windelflitzer)	Do. 16.15 – 17.00 Uhr (mit Anmeldung)	3 – 24 Monate

Bad Essen	Lintorf	VFL Lintorf Lintorfer Turnhalle An der Legge 9 Lydia Hagen 05742/609648 o. 0176-24827048	Eltern-Kind-Turnen	Mo. 17.00 – 18.00 Uhr	0 – 3 Jahre
Bad Essen	Linne	Yogadeele Linner Straße 65 Katrin Gosmann 0176-24661732 <a href="mailto:herzensyoga-kamala@web.de">herzensyoga-kamala@web.de</a>	Yoga für Schwangere	Kursbeginn bitte bei Frau Gosmann erfragen	
Bad Essen	Eielstädt	Aktivita Sole Spa Bad Essen Lindenstraße 100 05472/8461128	Babyschwimmen		4 Monate – 1,5 Jahre
Bad Essen	Eielstädt	Aktivita Sole Spa Bad Essen Lindenstraße 100 05472/8461128	Kleinkindschwimmen		1,5 – 4 Jahre
Bad Essen	Eilstädt	Aktivita Bad Essen Nikolaistraße 34 Anmeldung: 0160-6712707 <a href="mailto:michele.ramcke@aktivita-lorenz.de">michele.ramcke@aktivita-lorenz.de</a>	Babymassage		

Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 <a href="mailto:hebamme-ostercappeln@web.de">hebamme-ostercappeln@web.de</a>	Sprechstunde nach Terminvereinbarung bei Fragen rund ums Kind im ersten Lebensjahr	Sprechzeiten: Mo.-Fr. 09.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr	
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 <a href="mailto:hebamme-ostercappeln@web.de">hebamme-ostercappeln@web.de</a>	Stillgruppe  Stillberatung		
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 <a href="mailto:hebamme-ostercappeln@web.de">hebamme-ostercappeln@web.de</a>	artgerecht Babyschlaf-Beratung Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann Tel.: 0172/7597332 <a href="http://www.familienberatung-brueggemann.de">www.familienberatung-brueggemann.de</a>	Individuelle Beratung / Workshops	Einzelberatung: 1 Stunde, 60,00 €  Kosten Workshop auf Anfrage
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 <a href="mailto:hebamme-ostercappeln@web.de">hebamme-ostercappeln@web.de</a>	Austauschtreffen mit artgerecht Coach Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann, Tel.: 0172/7597332, <a href="http://www.familienberatung-brueggemann.de">www.familienberatung-brueggemann.de</a>	Anmeldung erforderlich	Dauer: je 1 Stunde Kosten: 55,00 € für 6 Termine
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 <a href="mailto:hebamme-ostercappeln@web.de">hebamme-ostercappeln@web.de</a>	artgerecht Windelfrei-Beratung Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann, Tel.: 0172/7597332, <a href="http://www.familienberatung-brueggemann.de">www.familienberatung-brueggemann.de</a>	individuelle Beratung/ Workshops	Einzelberatung: 1 Stunde, 60,00 € Kosten Workshop auf Anfrage
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A	Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann, Tel.:	artgerecht Crashkurs rund um das Kleinkind für Eltern mit Kleinkind (2-3 Jahre)	Kosten/Beratung: 1 Stunde, 60,00 €

		Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	0172/7597332, <a href="http://www.familienberatung-brueggemann.de">www.familienberatung-brueggemann.de</a>	individuelle Beratung/ Kurs auf Anfrage	Kosten Crashkurs auf Anfrage
Ostercappeln		OFV Ostercappeln Neue Turnhalle Klosterstr. 7 Dita Linkemeyer Tel. 05473/2467; 0176-34344527	Eltern- Kind- Turnen	Do. 17:00 - 17:45 Uhr	Von 1- 4 Jahre gemeinsam mit Eltern oder Großeltern
Ostercappeln		Paulus-Gemeinde Gemeindehaus Bremerstr.7 Lisa Grotegeers Spielkreis-Ostercappeln@gmx.de	Spielkreis	Ein Angebot für Mütter/Väter/Großeltern mit Kindern/Enkel Fr. 9:30 - 11:00 Uhr	0-3 Jahre
Ostercappeln	Schwagstorf	SV Schwagstorf Turnhalle Mühlenstr. 14 Anja Feldkamp-Hedderich 05473- 8018373	Eltern-Kind-Turnen Kindergartenkinder	Mo. 15:45 - 16:45 Uhr Mo. 16:45 – 17:45 Uhr	4 - 6 Jahre 1,5 - 3 Jahre
Ostercappeln	Schwagstorf	Familienzentrum in der Kita Schwagstorf Mühlenstraße 6 Herr Haferung 05473-703	Wechselndes Programm Infos unter: kita- schwagstorf@ ostercappeln.de		
Ostercappeln	Schwagstorf	Familienzentrum in der Kita Schwagstorf Mühlenstraße 6 Herr Haferung 05473-703	Offenes Elterncafé	Mo. 07:30 – 09:00 Uhr	
Ostercappeln	Schwagstorf	Familienzentrum in der Kita Schwagstorf Mühlenstraße 6 Herr Haferung 05473-703	Krabbelturnen	Do. 15.30 – 16.15 Uhr	Krabbelalter
Ostercappeln	Schwagstorf	Familienzentrum in der Kita Schwagstorf Mühlenstraße 6 Herr Haferung 05473-703	Offene Familienberatung	Die offene Familiensprechstunde bietet Familien die Möglichkeit, kurzfristig und kostenfrei mit ihren Fragen und Problemen, bezogen auf alle Lebenssituationen, sich an eine externe Fachkraft zu wenden. Termine bitte bei Herrn Haferung erfragen.	

Ostercappeln	Venne	Ev. Kirchengemeinde Alte Kantorei Hunteburger Str. 5 Rhena Willinski 0152-08516140	Wichelstübchen (Eltern- Kind-Treff)	Termine bitte beim Anbieter erfragen	
Ostercappeln	Venne	TSV-Venne Turnhalle Am Sportplatz 6A Anja Nienaber, 0160- 6131641	Eltern- Kind-Turnen	Mo. 15:45 - 16:45 Uhr	Ab Krabbelalter