

Angebote für Eltern und Kinder 0-3 Jahre im Altkreis Wittlage

(Gutschein „Baby-Bonus“ (25,00 €) kann bei den grau hinterlegten Angeboten eingelöst werden)

Gemeindeübergreifende Angebote der Frühen Hilfen im Altkreis Wittlage	Bad Essen	Rundherum e. V. Dorfgemeinschaftshaus Hüsedede Im Dorfe 17 49152 Bad Essen 05472/949924	Mutter-Vater-Kind Gruppe	Do. 09.30 – 11.00 Uhr (mit Anmeldung)	0 – 3 Jahre
	Bad Essen	Rundherum e. V. Treffpunkt TriO Bad Essen Schulallee 2 49152 Bad Essen 05472/949924	Interkulturelle Krabbelgruppe im TriO Bad Essen	Mi. 15.00 – 16.30 Uhr (mit Anmeldung)	6 Monate – 3 Jahre
	Bad Essen	Offene Eltern Kind Treffen in Bad Essen Familienzentrum Sonnenwinkel Meller Straße 3, 49152 Bad Essen Christina Brüggemann 0172-7597332 mail@familienberatung-brueggemann.de	Offene Eltern Kind Treffen	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Brüggemann	Treffen für Schwangere und Eltern mit Babys/Kindern bis 14 Monate
	Bohmte	Rundherum e. V. Familienzentrum Wirbelwind Neustadtstraße 46 49163 Bohmte 05472/949924	SinBa 1 SinBa 2 (mit Anmeldung)	Termine bitte beim Rundherum e. V. erfragen	3 – 6 Monate 7 – 9 Monate
	Ostercappeln	Offene Eltern Kind Treffen in Ostercappeln Hebammenpraxis klitzeklein Große Str. 11a, 49179 Ostercappeln Christina Brüggemann 0172-7597332 mail@familienberatung-brueggemann.de	Offene Eltern Kind Treffen	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Brüggemann	Treffen für Schwangere und Eltern mit Babys/Kindern bis 3 Jahre

Gemeindeübergreifendes Angebot	Bad Essen Bohme Ostercappeln	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Wittlage e.V. Gützkower Ring 1 49163 Bohmte 05471/953979	Erste Hilfe am Kind	Termine erfragen	0 - 3 Jahre
---------------------------------------	---	--	--------------------------------	-------------------------	--------------------

Bohmte		TV-01-Bohmte Turnhalle Tillingstraße Team Kitu Anmeldung per Mail unter: Kontakt@tv-01-bohmte.de	Bewegungslandschaften für Kindern mit Eltern	Mo. um 15.30-16.30 Uhr und Mi. um 15.00 -16.00 Uhr Bitte nur mit Anmeldung, da teilweise Wartelisten.	ca. 2 – 5 Jahre
Bohmte		TV-01-Bohmte, Gymnastikraum Zur Ovelgönne 19, 49163 Bohmte Trainerin: Wiebke Oelgeschläger wiebke.oelgeschlaeger@tv-01- bohmte.de	MuttiFit, Baby hilft mit! Gymnastikstunde für Muttis und das Baby kommt einfach mit.	Di. 09.30 – 10.15 Uhr Nur mit Anmeldung.	Bitte fragen Sie die zuständige Ansprechperson nach den Preisen
Bohmte		EFG Bohmte Bremer Straße 92 Lea Schröder Tel.: 05471-9738640 Schröder-l-e-a@web.de	Spielgruppe Königskinder	Do. 09.30 – 11.00 Uhr und jeden 4. Do. 15.00-17.00 Uhr	0 – 3 Jahre
Bohmte		EV.-luth. Kirchengemeinde ST. Thomas, Bremer Str. 70 Sarah Freilich, Mobil: 0172-5421634 Nadja Buschmeyer, Mobil: 01520- 4534443	Eltern- Kind- Kreis Kirchenmäuse	Mi. 16.00-17.00 Uhr	0 – 3 Jahre
Bohmte		Familienzentrum Wirbelwind Neustadtstraße 46 Laura Schmidt 05471-950497 familienzentrum@wirbelwind.bohmte.de	Offenes Elterncafé	Mi. 08.00 – 10.00 Uhr	
Bohmte		Familienzentrum Wirbelwind Neustadtstraße 46 05471-950497 familienzentrum@wirbelwind.bohmte.de	Fun-Baby Eltern-Kind-Kurs 8 Treffen	Auf Nachfrage	0 – 1,5 Jahre
Bohmte		Eltern-Kind-Kurs INTERMED Bohmte GbR Fr. Johanna Seiler Bremer Str. 93 49163 Bohmte 05471-953 71 00	Die Kursgebühr erfragen Sie bitte beim Veranstalter	Mo. 10.00 – 11.00 Uhr Mo. 11.15 – 12.15 Uhr	8 Wochen bis Krabbelalter Ab Krabbelalter

		info@intermed-bohmte.de			
Bohmte		Still-, Schlaf- und Beikost-Beratung INTERMED Bohmte GbR Fr. Laura Kolb Bremer Str. 93 49163 Bohmte 05471-953 71 00 info@intermed-bohmte.de	Kosten nach Aufwand	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Kolb oder bei Intermed	0-2 Jahre
Bohmte		TV01 Bohmte e.V. Gymnastikraum zur Ovelgönne 19, Bohmte Trainerin: Silke Belde kontakt@tv-01-bohmte.de	Kleine Entdecker Die Kursgebühr erfragen Sie bitte beim Veranstalter	Do. 9.15 - 10.15 Uhr und 10.15 - 11.15 Uhr Nur mit Anmeldung.	ab Krabbelalter
Bohmte		TV01 Bohmte im Hallenbad an der Jahnstr. 10 in Bohmte Infos und Anmeldung unter: wiebke.oelgeschlaeger@tv-01-bohmte.de	Babyschwimmen Mi. 8.15 Uhr und 8.50 Uhr Einteilung erfolgt nach Alter des Kindes. Die Kursgebühr erfragen Sie bitte beim Veranstalter	Während der Freibadsaison ist das Hallenbad geschlossen. Kurse zwischen Oktober und April.	Für Babys von ca. 5 bis 12 Monaten
Bohmte		VFG Bohmte e.V., Turnhalle Tillingstr. Anke Schletter-Stenzel, 05471-8487	Kreative Koordination (KreKo) Kinderturnen Eltern-Kind-Turnen	Fr. 14.30 – 16.30 Uhr (Wochentage können variieren)	1 - 5 Jahre
Bohmte	Herringhausen	ev.-luth. St. Johanniskirche Arenshorst Arenshorster Kirchweg 1 49163 Bohmte Tanja Fürst - 0151-575 33 553	Die Krabbelgruppe "Johannisbeerchen"	Mo. 10.30 – 11.30 Uhr	
Bohmte	Herringhausen	SC Herringhausen, Sporthalle Herringhausen Elisa Harneid u. Alena Osthaar-Götze Infos: e.harneid@sc-herringhausen.de	Eltern- Kind- Turnen	Di. 15:30-16:30 Uhr	Kinder bis 3 Jahre
Bohmte	Hunteburg	Physiotherapie Gering Frau Anne-Kathrin Klat Hauptstraße 39 05475-959588	Babymassage	Auf Nachfrage	6x60 Min. Die Kursgebühr erfragen Sie bitte beim Veranstalter

Bohmte	Hunteburg	<p>Julia Familienzeit Julia Rönker Dammerstr. 43 49163 Hunteburg Telefon: 0176 68561077 E-Mail: Julia.familienzeit@icloud.com Website: www.juliafamilienzeit.de</p>	Babymassage	<p>4x60 Min. Mittwochs 9.30-10.30 Uhr</p>	<p>Ab 8 Wochen bis 6 Monate Die Kursgebühren sowie die genauen Termine erhalten Sie direkt beim jeweiligen Veranstalter oder auf dessen Webseite.</p>
Bohmte	Hunteburg	<p>Julia Familienzeit Julia Rönker Dammerstr. 43 49163 Hunteburg Telefon: 0176 68561077 E-Mail: Julia.familienzeit@icloud.com Website: www.juliafamilienzeit.de</p>	<p>Mini & Ich Babykurs</p>	<p>4x60 Min. Freitags 9.30-10.30 Uhr</p>	<p>Ab 3-6 Monate Die Kursgebühren sowie die genauen Termine erhalten Sie direkt beim jeweiligen Veranstalter oder auf dessen Webseite.</p>
Bohmte	Hunteburg	<p>Julia Familienzeit Julia Rönker Dammerstr. 43 49163 Hunteburg Telefon: 0176 68561077 E-Mail: Julia.familienzeit@icloud.com Website: www.juliafamilienzeit.de</p>	<p>Mini & Ich 1</p>	<p>4x60 Min. Dienstags 9.30-10.30 Uhr</p>	<p>Ab 6-8 Monate Die Kursgebühren sowie die genauen Termine erhalten Sie direkt beim jeweiligen Veranstalter oder auf dessen Webseite.</p>
Bohmte	Hunteburg	<p>Julia Familienzeit Julia Rönker Dammerstr. 43 49163 Hunteburg Telefon: 0176 68561077 E-Mail: Julia.familienzeit@icloud.com Website: www.juliafamilienzeit.de</p>	<p>Mini & Ich 2</p>	<p>4x60 Min. Freitags 10.15-11.15 Uhr</p>	<p>Ab 9-12 Monate Die Kursgebühren sowie die genauen Termine erhalten Sie direkt beim jeweiligen Veranstalter oder auf dessen Webseite.</p>
Bohmte	Hunteburg	<p>Hunteburger SV Sporthalle Hunteburg (Dammer Straße 5) Monika Placke/Lia-Sophia Decker info@hunteburger-sv.de</p>	<p>Baby – Turnen (Krabbelriege)</p>	<p>Do. 09.00 – 10.00 Uhr</p>	<p>Ab Krabbelalter</p>
Bohmte	Hunteburg	<p>Hunteburger SV Sporthalle Hunteburg (Dammer Straße 5) Lia-Sophia Decker info@hunteburger-sv.de</p>	<p>Eltern-Kind-Turnen</p>	<p>Do. 16.30 – 17.30 Uhr</p>	<p>ab 2 – 4 Jahre</p>

Bohmte	Hunteburg	Stefanie Kröger 05475-958952 0160-7241077 https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php	Dunstan Babylaute	Auf Nachfrage – Onlineworkshop Die Kursgebühr erfragen Sie bitte direkt bei Frau Kröger	Für Babys und werdende Eltern vom ersten Lebenstag an bis in den 4. Lebensmonat
Bohmte	Hunteburg	Stefanie Kröger 05475-958952 0160-7241077 https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php	Anfängerkurs mit Babys Burgstraße 21 B 49163 Hunteburg	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Kröger Die Kursgebühr erfragen Sie bitte direkt bei Frau Kröger	
Bohmte	Hunteburg	Stefanie Kröger 05475-958952 0160-7241077 https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php	Babyzeichen – Mit Babys auf dem Weg zur Sprache	Auf Nachfrage – Onlineworkshop Die Kursgebühr erfragen Sie bitte direkt bei Frau Kröger	Babyzeichensprache dient der Verständigung von Eltern und ihren Babys, bevor die Kleinen sprechen können.
Stemwede	Drohne	Darja-Maria Betzold Hebammenpraxis Vor den Höfen 16 32351 Stemwede 0176-43 34 61 52 Hebamme@gesundheitshof-stemwede.de	Babymassage	6 Treffen Die Stunde beginnt mit einem Ankommenslied und endet mit Babyyoga, währenddessen ist Raum für Austausch und euch wichtige Themen.	Der Kurs findet nach Absprache statt. Melden sie sich dafür gerne per Telefon oder E-Mail.

Bad Essen		Stillverliebt-Stillberatung Carina Overbeck Lindenstraße 31 Tel.: 0151/40339609 www.stillverliebt-stillberatung.de	Babymassage	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Overbeck!	6 – 16 Wochen
Bad Essen		Stillverliebt-Stillberatung Carina Overbeck Lindenstraße 31 Tel.: 0151/40339609 www.stillverliebt-stillberatung.de	Stillberatung, Stillbegleitung, Beikost-Seminare, Stillgruppe etc.	Kurse und Angebote unter www.stillverliebt-stillberatung.de oder direkt bei Frau Overbeck erfragen!	
Bad Essen		Offene artgerecht Treffen in Bad Essen Familienzentrum Sonnenwinkel Meller Straße 3, 49152 Bad Essen Christina Brüggemann 0172-7597332 mail@familienberatung-brueggemann.de	Offene artgerecht Treffen	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Brüggemann	Treffen für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre
Bad Essen		Birgit Contzen Hebamme Nikolaistr. 32 05472/9796459	Babymassage		
Bad Essen		TuS Bad Essen Claudia Höckmann Anmeldung: 05472-4782 Gymnastikraum Aßbruchweg	Krabbelturnen	Do. 09.00 – 10.30 Uhr	4 Monate bis 3 Jahre
Bad Essen		TuS Bad Essen Claudia Höckmann Anmeldung: 05472-4782 Grundschule Bad Essen	Eltern-Kind-Turnen	Mi. 16.00 – 16.45 Uhr Mi. 16.50 – 17.45 Uhr	2 - 4 Jahre
Bad Essen		Rebecca Nülle-Wobker Lizenzierte Kangatrainerin Schulallee 28 Tel.: 0176/629 429 77	KangaTraining		

Bad Essen		Gemeindehaus St. Nikolai Nikolaistraße 16 0170/4863450 www.fitdankbaby.de/lisa.remus lisa.remus@fitdankbaby.de	Fitdankbaby - das Baby wird aktiv in die Kursstunde integriert	Kursübersicht unter: www.fitdankbaby.de/lisa.remus	Mini: 3-7 Monate Maxi: 8-14 Monate
Bad Essen		elterntreff bad essen e.V. Bergstraße 13 www.elterntreff-badessen.de	Krabbeltreff Treff am Nachmittag Weitere Veranstaltungen unter www.elterntreff-badessen.de	Di. 09.30 – 12.00 Uhr Fr. 16.00 – 18.00 Uhr	0 – 4 Jahre
Bad Essen		Anna-Lena Bantigue 0151-53928759 www.annalenabantique.de	Fitness mit Kinderwagen für Mütter	Fr. 12.04. – 31.05.2024 von 09.30 – 10.30 Uhr (mit Anmeldung), Treffpunkt: Parkplatz am Solefreibad in Bad Essen	8 Treffen 99,00 €
Bad Essen		Familienzentrum Sonnenwinkel Meller Straße 3 05472-948820 www.charlyskinderparadies.de/familien-zentrum	Offenes Elterncafe	Mi. 14.30 – 16.00 Uhr	
Bad Essen	Lintorf	Familienzentrum in der Kita Lintorf Am Hallenbad 34 Kirsten Rogowski 05472/7160	monatlich wechselndes Kursprogramm www.familienzentrum-lintorf.de	z. B.: - Baby- u. Kleinkindschwimmen z. B.: - offenes Elterncafé	
Bad Essen	Lintorf	Familienzentrum in der Kita Lintorf Am Hallenbad 34 Kirsten Rogowski 05472/7160	Offene Familienberatung	Die offene Familiensprechstunde bietet Familien die Möglichkeit, kurzfristig und kostenfrei mit ihren Fragen und Problemen, bezogen auf alle Lebenssituationen, sich an eine externe Fachkraft zu wenden. Termine bitte bei Frau Rogowski erfragen	
Bad Essen	Lintorf	VfL Fit – VfL Lintorf Hartmannstraße 8 Maren Ebertfründ 0176-80029924	MomsFit	Mo. 09.00 – 10.00 Uhr (mit Anmeldung)	
Bad Essen	Lintorf	VfL Fit – VfL Lintorf Hartmannstraße 8 Maren Ebertfründ 0176-80029924	Rennmäuse (und Windelflitzer)	Do. 16.15 – 17.00 Uhr (mit Anmeldung)	3 – 24 Monate

Bad Essen	Lintorf	VFL Lintorf Lintorfer Turnhalle An der Legge 9 Lydia Hagen 05742/609648 o. 0176-24827048	Eltern-Kind-Turnen	Mo. 17.00 – 18.00 Uhr	0 – 3 Jahre
Bad Essen	Linne	Yogadeele Linner Straße 65 Katrin Gosmann 0176-24661732 herzensyoga-kamala@web.de	Yoga für Schwangere	Kursbeginn bitte bei Frau Gosmann erfragen	
Bad Essen	Eielstädt	Aktivita Sole Spa Bad Essen Lindenstraße 100 05472/8461128	Babyschwimmen		4 Monate – 1,5 Jahre
Bad Essen	Eielstädt	Aktivita Sole Spa Bad Essen Lindenstraße 100 05472/8461128	Kleinkindschwimmen		1,5 – 4 Jahre
Bad Essen	Eilstädt	Aktivita Bad Essen Nikolaistraße 34 Anmeldung: 0160-6712707 michele.ramcke@aktivita-lorenz.de	Babymassage		

Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	Sprechstunde nach Terminvereinbarung bei Fragen rund ums Kind im ersten Lebensjahr	Sprechzeiten: Mo.-Fr. 09.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr	
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	Stillgruppe Stillberatung		
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	artgerecht Babyschlaf-Beratung Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann Tel.: 0172/7597332 www.familienberatung-brueggemann.de	Individuelle Beratung / Workshops	Einzelberatung: 1 Stunde, 60,00 € Kosten Workshop auf Anfrage
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	Austauschtreffen mit artgerecht Coach Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann, Tel.: 0172/7597332, www.familienberatung-brueggemann.de	Anmeldung erforderlich	Dauer: je 1 Stunde Kosten: 55,00 € für 6 Termine
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	artgerecht Windelfrei-Beratung Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann, Tel.: 0172/7597332, www.familienberatung-brueggemann.de	individuelle Beratung/ Workshops	Einzelberatung: 1 Stunde, 60,00 € Kosten Workshop auf Anfrage
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A	Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann, Tel.:	artgerecht Crashkurs rund um das Kleinkind für Eltern mit Kleinkind (2-3 Jahre)	Kosten/Beratung: 1 Stunde, 60,00 €

		Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	0172/7597332, www.familienberatung-brueggemann.de	individuelle Beratung/ Kurs auf Anfrage	Kosten Crashkurs auf Anfrage
Ostercappeln		OFV Ostercappeln Neue Turnhalle Klosterstr. 7 Dita Linkemeyer Tel. 05473/2467; 0176-34344527	Eltern- Kind- Turnen	Do. 17:00 - 17:45 Uhr	Von 1- 4 Jahre gemeinsam mit Eltern oder Großeltern
Ostercappeln		Paulus-Gemeinde Gemeindehaus Bremerstr.7 Lisa Grotegeers Spielkreis-Ostercappeln@gmx.de	Spielkreis	Ein Angebot für Mütter/Väter/Großeltern mit Kindern/Enkel Fr. 9:30 - 11:00 Uhr	0-3 Jahre
Ostercappeln	Schwagstorf	SV Schwagstorf Turnhalle Mühlenstr. 14 Anja Feldkamp-Hedderich 05473- 8018373	Eltern-Kind-Turnen Kindergartenkinder	Mo. 15:45 - 16:45 Uhr Mo. 16:45 – 17:45 Uhr	4 - 6 Jahre 1,5 - 3 Jahre
Ostercappeln	Schwagstorf	Familienzentrum in der Kita Schwagstorf Mühlenstraße 6 Herr Haferung 05473-703	Wechselndes Programm Infos unter: kita- schwagstorf@ ostercappeln.de		
Ostercappeln	Schwagstorf	Familienzentrum in der Kita Schwagstorf Mühlenstraße 6 Herr Haferung 05473-703	Offenes Elterncafé	Mo. 07:30 – 09:00 Uhr	
Ostercappeln	Schwagstorf	Familienzentrum in der Kita Schwagstorf Mühlenstraße 6 Herr Haferung 05473-703	Krabbelturnen	Do. 15.30 – 16.15 Uhr	Krabbelalter
Ostercappeln	Schwagstorf	Familienzentrum in der Kita Schwagstorf Mühlenstraße 6 Herr Haferung 05473-703	Offene Familienberatung	Die offene Familiensprechstunde bietet Familien die Möglichkeit, kurzfristig und kostenfrei mit ihren Fragen und Problemen, bezogen auf alle Lebenssituationen, sich an eine externe Fachkraft zu wenden. Termine bitte bei Herrn Haferung erfragen.	

Ostercappeln	Venne	Ev. Kirchengemeinde Alte Kantorei Hunteburger Str. 5 Rhena Willinski 0152-08516140	Wichelstübchen (Eltern- Kind-Treff)	Termine bitte beim Anbieter erfragen	
Ostercappeln	Venne	TSV-Venne Turnhalle Am Sportplatz 6A Anja Nienaber, 0160- 6131641	Eltern- Kind-Turnen	Mo. 15:45 - 16:45 Uhr	Ab Krabbelalter