

Angebote für Eltern und Kinder 0-3 Jahre im Altkreis Wittlage

(Gutschein „Baby-Bonus“ (25,00 €) kann bei den grau hinterlegten Angeboten eingelöst werden)

Gemeindeübergreifende Angebote der Frühen Hilfen im Altkreis Wittlage	Bad Essen	Rundherum e. V. Dorfgemeinschaftshaus Hüsede Im Dorfe 17 49152 Bad Essen 05472/949924	Mutter-Vater-Kind Gruppe	Mi. 09.30 – 11.30 Uhr (mit Anmeldung)	0 – 3 Jahre
	Bad Essen	Rundherum e. V. Treffpunkt TriO Bad Essen Schulallee 2 49152 Bad Essen 05472/949924	Interkulturelle Krabbelgruppe im TriO Bad Essen	Mi. 15.00 – 16.30 Uhr (mit Anmeldung)	6 Monate – 3 Jahre
	Bad Essen	Offene artgerecht Treffen in Bad Essen Familienzentrum Sonnenwinkel Meller Straße 3, 49152 Bad Essen Christina Brüggemann 0172-7597332 mail@familienberatung-brueggemann.de	Offene artgerecht Treffen	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Brüggemann	Treffen für Schwangere und Eltern mit Babys/Kindern bis 14 Monate
	Bohmte	Rundherum e. V. Familienzentrum Wirbelwind Neustadtstraße 46 49163 Bohmte 05472/949924	SinBa 1 SinBa 2 (mit Anmeldung)	Termine bitte beim Rundherum e. V. erfragen	3 – 6 Monate 7 – 9 Monate
	Bohmte	Offene Hebammensprechstunde im Café Kinderwagen Familienzentrum Wirbelwind Neustadtstraße 46, 49163 Bohmte Annika Claußen u. Ann Kristin Brackmann 05471-950497 familienzentrum@wirbelwind.bohmte.de	Offene Hebammensprechstunde	Mi. 10.00 – 11.30 Uhr	Schwangere, Eltern mit Babys/Kindern bis 3 Jahre

	Ostercappeln	Offene artgerecht Treffen in Ostercappeln Hebammenpraxis klitzeklein Große Str. 11a, 49179 Ostercappeln Christina Brüggemann 0172-7597332 mail@familienberatung-brueggemann.de	Offene artgerecht Treffen	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Brüggemann	Treffen für Schwangere und Eltern mit Babys/ Kindern bis 3 Jahre
Gemeindeübergreifendes Angebot	Bad Essen Bohme Ostercappeln	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Wittlage e.V. Gützkower Ring 1 49163 Bohmte 05471/953979	Erste Hilfe am Kind	Termine erfragen	0 - 3 Jahre

Bohmte		TV-01-Bohmte Turnhalle Tillingstraße Team Kitu Anmeldung per Mail unter: Kontakt@tv-01-bohmte.de	Bewegungslandschaften für Kindern mit Eltern	Mo. um 15.30 Uhr und Mi. um 15.00 Uhr Bitte nur mit Anmeldung, da teilweise Wartelisten.	ca. 2 – 5 Jahre
Bohmte		TV-01-Bohmte, Gymnastikraum Zur Ovelgönne 19, 49163 Bohmte Trainerin: Wiebke Oelgeschläger wiebke.oelgeschlaeger@tv-01- bohmte.de	MuttiFit, Baby hilft mit! Gymnastikstunde für Muttis und das Baby kommt einfach mit.	Di. 09.30 – 10.30 Uhr Nur mit Anmeldung.	Mitglieder zahlen 1,50 € pro Einheit und Nichtmitglieder 5,00€, meistens findet der Kurs in 5er Paketen statt.
Bohmte		kath. KG St. Johannes Bremer Str. 61 05471/4719	Eltern- Kind- Kreis	Di. 09.30 – 11.00 Uhr	Für die kleinen Kinder die noch nicht in den Kindergarten gehen.
Bohmte		EFG Bohmte Bremer Straße 92 Lydia Ortmann lydiaknittel@web.de	Krabbelgruppe	Do. 09.30 – 11.00 Uhr	
Bohmte		EV.-luth. Kirchengemeinde ST. Thomas, Sina Baller Bremer Str. 70 05471/630	Eltern- Kind- Kreis Kirchenmäuse	Mi. 15.00 Uhr	0 – 3 Jahre
Bohmte		Familienzentrum Wirbelwind Neustadtstraße 46 05471-950497 familienzentrum@wirbelwind.bohmte.de	Elterncafe	Mi. 08.15 – 10.00 Uhr	
Bohmte		Familienzentrum Wirbelwind Neustadtstraße 46 05471-950497 familienzentrum@wirbelwind.bohmte.de	Turntiger – Eltern-Kind-Turngruppe	Mi. 15.00 – 16.00 Uhr und 16.15 – 17.15 Uhr	Für Kinder bis 3 Jahre
Bohmte		Familienzentrum Wirbelwind Neustadtstraße 46 05471-950497 familienzentrum@wirbelwind.bohmte.de	Fun-Baby Eltern-Kind-Kurs 8 Treffen	Auf Nachfrage	0 – 1,5 Jahre

Bohmte		Babymassage INTERMED Fr. Catharina Wittenbrink Bremer Str. 93 49163 Bohmte 05471-953 71 00 0174-199 60 67 info@intermed-bohmte.de	5 Kurseinheiten à 60 Min. Kosten: 70 €	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Wittenbrink oder bei Intermed	Für Eltern und Babys bis zum 1. Lebensjahr
Bohmte		Eltern-Kind-Kurs INTERMED Fr. Catharina Wittenbrink Bremer Str. 93 49163 Bohmte 05471-953 71 00 0174-199 60 67 info@intermed-bohmte.de	3 Blöcke à 10 Kurseinheiten Kosten: 90 € pro 10er - Block	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Wittenbrink oder bei Intermed	An diesem Kurs können Eltern mit Babys ab 8. Lebenswoche bis zum 1. Geburtstag teilnehmen. Ein späterer Einstieg ist ebenfalls möglich.
Bohmte		DELFI®- Kurs im Familienzentrum Wirbelwind in Bohmte Neustadtstraße 46 Fr. Catharina Wittenbrink 0174-199 60 67 Ev. FaBi e.V. Osnabrück: 0541-50530-0	Di. 8.45-10.45 Uhr 10 Treffen Kosten: 94 €	Anmeldung online: www.fabi-ist-bunt.de	DELFI® richtet sich an Eltern mit Babys zwischen der 6. Lebenswoche und dem 12. Lebensmonat. Die Teilnehmer*innen bleiben möglichst ein Jahr in der Gruppe zusammen.
Bohmte		TV01 Bohmte e.V. Gymnastikraum zur Ovelgönne 19, Bohmte Trainerin: Silke Belde kontakt@tv-01-bohmte.de	Kleine Entdecker	Do. 9.15 - 10.15 Uhr und 10.15 - 11.15 Uhr Nur mit Anmeldung.	ab Krabbelalter
Bohmte		TV01 Bohmte im Hallenbad an der Jahnstr. 10 in Bohmte Infos und Anmeldung unter: wiebke.oelgeschlaeger@tv-01-bohmte.de	Babyschwimmen Mi. 8.15 Uhr und 8.50 Uhr Einteilung erfolgt nach Alter des Kindes.	Während der Freibadsaison ist das Hallenbad geschlossen. Kurse zwischen Oktober und April.	Für Babys von ca. 5 bis 12 Monaten
Bohmte		VFG Bohmte e.V., Turnhalle Tillingstr. Anke Schletter-Stenzel, 05471-8487	Kreative Koordination (KreKo) Kinderturnen Eltern-Kind-Turnen	Fr. 14.30 – 16.30 Uhr (Wochentage können variieren)	1 - 5 Jahre

Bohmte	Herringhausen	ev.-luth. St. Johanniskirche Arenshorst Arenshorster Kirchweg 1 49163 Bohmte Tanja Fürst - 0151-575 33 553	Die Krabbelgruppe "Johannisbeerchen"	Mi. 10.30 – 11.30 Uhr	
Bohmte	Herringhausen	SC Herringhausen, Sporthalle Herringhausen Katja Vernekohl 05471/973597	Eltern- Kind- Turnen	Mi. 10.30 - 11.30 Uhr	ab Krabbelalter
Bohmte	Herringhausen	SC Herringhausen, Sporthalle Herringhausen Elisa Harneid u. Alena Osthaar-Götze Infos: e.harneid@sc-herringhausen.de	Eltern- Kind- Turnen	Di. 16.00 – 17.00 Uhr	Kinder bis 3 Jahre
Bohmte	Hunteburg	Physiotherapie Gering Frau Anne-Kathrin Klat Hauptstraße 39 05475-959588	Babymassage	Auf Nachfrage	6x60 Min. 70,00 €
Bohmte	Hunteburg	SV Hunteburg, Hauptstraße 47 Ulrike Düvel, 05475/5190	Mutter u. Kind Turnen	Mo. 09.00 – 10.00 Uhr	Ab Krabbelalter
Bohmte	Hunteburg	SV Hunteburg, Hauptstr. 47 Ulrike Düvel 05475/5190	Mutter und Kind Turnen	Do. 16.30 – 17.30 Uhr	ab 2 Jahre
Bohmte	Hunteburg	Stefanie Kröger 05475-958952 0160-7241077 https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php	Dunstan Babylaute	Auf Nachfrage – Onlineworkshop	Für Babys und werdende Eltern vom ersten Lebenstag an bis in den 4. Lebensmonat
Bohmte	Hunteburg	Stefanie Kröger 05475-958952 0160-7241077 https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php	Anfängerkurs mit Babys im kath. Pfarrheim Hunteburg Dammer Straße 20 49163 Hunteburg	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Kröger	

Bohmte	Hunteburg	Stefanie Kröger 05475-958952 0160-7241077 https://zwegensprache.com/zwegensprache/kroeger.php	Babyzeichen – Mit Babys auf dem Weg zur Sprache	Auf Nachfrage – Onlineworkshop	Babyzeichensprache dient der Verständigung von Eltern und ihren Babys, bevor die Kleinen sprechen können.
Stemwede	Drohne	Darja-Maria Betzold Hebammenpraxis Vor den Höfen 16 32351 Stemwede 0176-43 34 61 52 Hebamme@gesundheitshof-stemwede.de	Babymassage	6 Treffen Die Stunde beginnt mit einem Ankommenslied und endet mit Babyyoga, währenddessen ist Raum für Austausch und euch wichtige Themen.	Der Kurs findet nach Absprache statt. Melden sie sich dafür gerne per Telefon oder E-Mail.

Bad Essen		<p>Stillverliebt-Stillberatung Carina Overbeck Lindenstraße 31 Tel.: 0151/40339609 www.stillverliebt-stillberatung.de</p>	Babymassage	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Overbeck!	6 – 16 Wochen
Bad Essen		<p>Stillverliebt-Stillberatung Carina Overbeck Lindenstraße 31 Tel.: 0151/40339609 www.stillverliebt-stillberatung.de</p>	<p>Stillberatung, Stillbegleitung, Beikost-Seminare, Stillgruppe etc.</p>	<p>Kurse und Angebote unter www.stillverliebt-stillberatung.de oder direkt bei Frau Overbeck erfragen!</p>	
Bad Essen		<p>Offene artgerecht Treffen in Bad Essen Familienzentrum Sonnenwinkel Meller Straße 3, 49152 Bad Essen Christina Brüggemann 0172-7597332 mail@familienberatung-brueggemann.de</p>	Offene artgerecht Treffen	Termine erfragen Sie bitte direkt bei Frau Brüggemann	Treffen für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre
Bad Essen		<p>Birgit Contzen Hebamme Nikolaistr. 32 05472/9796459</p>	Babymassage		
Bad Essen		<p>TuS Bad Essen Claudia Höckmann Anmeldung: 05472-4782 Gymnastikraum Aßbruchweg</p>	Krabbelturnen	Do. 09.00 – 10.30 Uhr	4 Monate bis 3 Jahre
Bad Essen		<p>TuS Bad Essen Claudia Höckmann Anmeldung: 05472-4782 Grundschule Bad Essen</p>	Eltern-Kind-Turnen	<p>Mi. 16.00 – 16.45 Uhr Mi. 16.50 – 17.45 Uhr</p>	2 - 4 Jahre
Bad Essen		<p>Rebecca Nülle-Wobker Lizenzierte Kangatrainerin Schulallee 28 Tel.: 0176/629 429 77</p>	KangaTraining		

Bad Essen		<p>elterntreff bad essen e.V. Bergstraße 13 www.elterntreff-badessen.de</p>	<p>Krabbeltreff Treff am Nachmittag</p> <p>Weitere Veranstaltungen unter www.elterntreff-badessen.de</p>	<p>Di. 09.30 – 12.00 Uhr Fr. 16.00 – 18.00 Uhr</p>	0 – 4 Jahre
Bad Essen		<p>Anna-Lena Bantigue 0151-53928759 www.annalenabantigue.de</p>	<p>Fitness mit Kinderwagen für Mütter</p>	<p>Fr. 12.04. – 31.05.2024 von 09.30 – 10.30 Uhr (mit Anmeldung), Treffpunkt: Parkplatz am Solefreibad in Bad Essen</p>	8 Treffen 99,00 €
Bad Essen		<p>Familienzentrum Sonnenwinkel Meller Straße 3 05472-948820 www.charlyskinderparadies.de/familien-zentrum</p>	<p>Offenes Elterncafe</p>	<p>Mi. 14.30 – 16.00 Uhr</p>	
Bad Essen	Lintorf	<p>Familienzentrum in der Kita Lintorf Am Hallenbad 34 Kirsten Rogowski 05472/7160</p>	<p>monatlich wechselndes Kursprogramm www.familienzentrum-lintorf.de</p>	<p>z. B.: - Baby- u. Kleinkindschwimmen z. B.: - offenes Elterncafé</p>	
Bad Essen	Lintorf	<p>Familienzentrum in der Kita Lintorf Am Hallenbad 34 Kirsten Rogowski 05472/7160</p>	<p>Offene Familienberatung</p>	<p>Die offene Familiensprechstunde bietet Familien die Möglichkeit, kurzfristig und kostenfrei mit ihren Fragen und Problemen, bezogen auf alle Lebenssituationen, sich an eine externe Fachkraft zu wenden. Termine bitte bei Frau Rogowski erfragen</p>	
Bad Essen	Lintorf	<p>VfL Fit – VfL Lintorf Hartmannstraße 8 Maren Ebertfründ 0176-80029924</p>	<p>MomsFit</p>	<p>Mo. 09.00 – 10.00 Uhr (mit Anmeldung)</p>	
Bad Essen	Lintorf	<p>VfL Fit – VfL Lintorf Hartmannstraße 8 Maren Ebertfründ 0176-80029924</p>	<p>Rennmäuse (und Windelflitzer)</p>	<p>Do. 16.15 – 17.00 Uhr (mit Anmeldung)</p>	3 – 24 Monate
Bad Essen	Lintorf	<p>VFL Lintorf Lintorfer Turnhalle An der Legge 9 Lydia Hagen 05742/609648 o. 0176-24827048</p>	<p>Eltern-Kind-Turnen</p>	<p>Mo. 17.00 – 18.00 Uhr</p>	0 – 3 Jahre

Bad Essen	Linne	Yogadeele Linner Straße 65 Katrin Gosmann 0176-24661732 herzensyoga-kamala@web.de	Yoga für Schwangere	Kursbeginn bitte bei Frau Gosmann erfragen	
Bad Essen	Eielstädt	Aktivita Sole Spa Bad Essen Lindenstraße 100 05472/8461128	Babyschwimmen		4 Monate – 1,5 Jahre
Bad Essen	Eielstädt	Aktivita Sole Spa Bad Essen Lindenstraße 100 05472/8461128	Kleinkindschwimmen		1,5 – 4 Jahre
Bad Essen	Eilstädt	Aktivita Bad Essen Nikolaistraße 34 Anmeldung: 0160-6712707 michele.ramcke@aktivita-lorenz.de	Babymassage		
Bad Essen	Brockhausen	Therapiehaus PiKa - Die Familienpraxis! Wittlager Str. 12, 49152 Bad Essen www.fitdankbaby.de/kim.kettler 0151/68117029	fitdankbaby® - das Baby wird aktiv in die Kursstunde integriert	Kursübersicht unter: www.fitdankbaby.de/kim.kettler	Babys im Alter von 3-7 Monate Babys/Krabbelkinder im Alter von 8-14 Monate

Ostercappeln	Venne	Ev. Kirchengemeinde Alte Kantorei Hunteburger Str. 5 Tina Pösse 05476/1388	Eltern-Kind-Treffen	Mi. 09.00 – 11.00 Uhr	
Ostercappeln	Venne	TSV-Venne Turnhalle Am Sportplatz 6a Jennifer Uhlenborg Ute Jürgens	Eltern- Kind-Turnen	Mo. 15.30 – 16.30 Uhr	
Ostercappeln	Schwagstorf	SV Schwagstorf Turnhalle Mühlenstr. 14 Sigrid Bullerdieck 05402/8485	Eltern-Kind-Turnen Kindergartenkinder	Do. 15.30 – 16.30 Uhr Do. 14.30 – 15.30 Uhr	2 – 4 Jahre 4 – 5 Jahre
Ostercappeln		OFV Ostercappeln Neue Turnhalle Klosterstraße 7 Dita Linkemeyer 05473/2467	Eltern-Kind-Turnen	Do. 16.45 - 17.30 Uhr	Von 1 – 4 Jahre gemeinsam mit Eltern/ Großeltern
Ostercappeln		Paulus-Gemeinde Gemeindehaus Karla Stühmeier Bremerstr. 7 05473/3640236	Spielkreis	Ein Angebot für Mütter/Väter/Großeltern mit Kindern/Enkeln Fr. 9.15 – 10.45 Uhr	0 – 3 Jahre
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	Sprechstunde nach Terminvereinbarung bei Fragen rund ums Kind im ersten Lebensjahr	Sprechzeiten: Mo.-Fr. 09.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr	
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	Stillgruppe Stillberatung	jeden 2. Donnerstag von 09.30 – 11.00 Uhr	Kosten: 4,00 €/Treffen

Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	Rückbildungsgymnastik	Kursbeginn bitte in der Hebammenpraxis erfragen	
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	artgerecht Babyschlaf-Beratung Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann Tel.: 0172/7597332 www.familienberatung-brueggemann.de	Individuelle Beratung / Workshops	Einzelberatung: 1 Stunde, 60,00 € Kosten Workshop auf Anfrage
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	Austauschtreffen mit artgerecht Coach Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann, Tel.: 0172/7597332, www.familienberatung-brueggemann.de	Anmeldung erforderlich	Dauer: je 1 Stunde Kosten: 55,00 € für 6 Termine
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	artgerecht Windelfrei-Beratung Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann, Tel.: 0172/7597332, www.familienberatung-brueggemann.de	individuelle Beratung/ Workshops	Einzelberatung: 1 Stunde, 60,00 € Kosten Workshop auf Anfrage
Ostercappeln		Hebammenpraxis klitzeklein Annika Claußen Große Straße 11 A Tel.: 0176/21962234 hebamme-ostercappeln@web.de	Ansprechpartnerin und Anmeldung: Christina Brüggemann, Tel.: 0172/7597332, www.familienberatung-brueggemann.de	artgerecht Crashkurs rund um das Kleinkind für Eltern mit Kleinkind (2-3 Jahre) individuelle Beratung/ Kurs auf Anfrage	Kosten/Beratung: 1 Stunde, 60,00 € Kosten Crashkurs auf Anfrage
Ostercappeln		Simona Keuter 05473-801107	Stillberatung		

Ostercappeln	Schwagstorf	Familienzentrum in der Kita Schwagstorf Mühlenstraße 6 Herr Haferung 05473-703	Wechselndes Programm www.familienzentrum- schwagstorf.de		
Ostercappeln	Schwagstorf	Familienzentrum in der Kita Schwagstorf Mühlenstraße 6 Herr Haferung 05473-703	Offenes Elterncafé	Di. 16.00 – 17.30 Uhr	
Ostercappeln	Schwagstorf	Familienzentrum in der Kita Schwagstorf Mühlenstraße 6 Herr Haferung 05473-703	Offene Familienberatung	Die offene Familiensprechstunde bietet Familien die Möglichkeit, kurzfristig und kostenfrei mit ihren Fragen und Problemen, bezogen auf alle Lebenssituationen, sich an eine externe Fachkraft zu wenden. Termine bitte bei Herrn Haferung erfragen.	