



**GESUNDHEITSDIENST**  
FÜR LANDKREIS UND STADT OSNABRÜCK



## Hebammenzentrale für Stadt und Landkreis Osnabrück

Wir sind für Sie da -  
als Anlaufstelle für werdende Eltern

- Sie suchen eine Hebamme zur ambulanten/häuslichen Betreuung?
- Sie haben ein akutes Problem und Ihnen fehlt eine Ansprechpartnerin?
- Sie haben eine besondere Frage zum Thema Stillen?

Nehmen Sie jetzt gerne Kontakt zu uns auf:

[www.hebammenzentrale-osnabrueck.de](http://www.hebammenzentrale-osnabrueck.de)

Tel: 0541 338 76 38

Mobil: 0170 365 42 00

So finden Sie uns:

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Hebammenzentrale

Johannisstraße 91  
49074 Osnabrück

Telefon: 0541 3 38 76 10  
Telefax: 0541 3 38 76 33  
E-Mail: [Buero@skf-os.de](mailto:Buero@skf-os.de)  
[www.skf-os.de](http://www.skf-os.de)  
[www.hebammenzentrale-osnabrueck.de](http://www.hebammenzentrale-osnabrueck.de)

Ansprechpartnerin:

Anke Kersting  
Hebamme B.Sc./ Koordinatorin Hebammenzentrale  
Tel: 0541 338 76 38  
Mobil: 0170 365 42 00  
Mail: [akersting@skf-os.de](mailto:akersting@skf-os.de)



Frühe Hilfen

## Das Leben braucht einen guten Anfang

Jede Frau hat nach Bekanntsein ihrer Schwangerschaft das Recht auf die Betreuung durch eine Hebamme. Um diese gewünschte Hebammenbetreuung zu gewährleisten, ist es unbedingt erforderlich, frühzeitig mit einer Hebamme Kontakt aufzunehmen.

Während der Schwangerschaft, der Geburt, im Wochenbett und der gesamten Stillzeit ist die Hebamme Ansprechpartnerin für die Frau und darf von der Frau zu Rate gezogen werden. Die Kosten für die erbrachten Leistungen übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen sowie viele private Krankenversicherer.

Eine Hebamme kann Vorsorgeuntersuchungen durchführen, hilft bei Beschwerden in der Schwangerschaft und berät bei sämtlichen Fragen in der Schwangerschaft die Schwangere/ das Paar. Sie begleitet die werdende Mutter bei Wehentätigkeit, bereitet die Frau und das Paar auf das Leben mit dem Neugeborenen vor und steht bei Fragen zur Verfügung.

Jede Frau hat die Wahl des freien Geburtsortes. Die Hebamme kann die Frau während der Geburt zu Hause, in einem Geburtshaus oder in der Klinik begleiten. Auch gibt es in manchen Kliniken die Möglichkeit der Beleggeburt. In diesem Fall begleitet die Hebamme die Gebärende in einer 1:1-Betreuung in der Klinik.

Ist das Kind geboren, betreut die Hebamme Mutter und Kind im häuslichen Umfeld. Die Hebamme führt die medizinische Beobachtung und Versorgung durch und gibt praktische Tipps zum Umgang mit dem Neugeborenen. Sie ist Ansprechpartnerin beim Stillen, der Ernährung, der Rückbildung und gibt Informationen zur Beikosteneinführung. Während der gesamten Stillzeit haben Frauen Anspruch auf Hebammenhilfe.

Familienhebammen sind Hebammen mit einer Weiterbildung und einer besonderen Qualifikation. Sie unterstützen in besonderen und schwierigen Lebenssituationen, wenn gewünscht auch schon in der Schwangerschaft, und können die Frau/die Familie bis zum ersten Geburtstag des Kindes begleiten und in gesundheitlichen und sozialen Fragen beraten.

Stillberaterinnen sind qualifizierte und weitergebildete Frauen, die Mütter ergänzend zur Hebammenleistung rund um das Thema Stillen unterstützen. Sie helfen beim Anlegen des Kindes, bei Wunden Brustwarzen, beim Milchstau oder anderen Beschwerden, die mit dem Stillen zusammenhängen. Dies ist in Stadt und Landkreis Osnabrück ein zusätzliches, kostenloses Angebot zu den Krankenkassenleistungen.

Die Hebammenzentrale ist ein kostenloses Angebot des SKF e.V. im Auftrag des Gesundheitsdienstes der Stadt und des Landkreises Osnabrück in Kooperation mit dem Hebammenverband Niedersachsen e.V.



Wir sind für Sie da als Anlaufstelle für Fachpersonal.

Sie sind Hebamme und wünschen eine Beratung oder sonstige Hilfe beim Einstieg in die berufliche Hebammentätigkeit?

Die selbständige Bedienung der Homepage der Hebammenzentrale bereitet Ihnen noch Schwierigkeiten?

Sie sind Gynäkolog\*in, Kinderarzt\*ärztin, Physiotherapeut\*in u.ä. und wünschen Kontakt mit den Osnabrücker Hebammen?

Ich freue mich auf den Kontakt mit Ihnen  
Anke Kersting